

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОЕ



ИП Аминев Олесь Юрисовна

ДЕТСКИЙ САД

МЕНЮ
на 27.03 2025 четверг

Ясли (до 3-х лет)

Диета: Все

Наименование	Вес блк	Энерг	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Масло (порциями)	5	33	0,04	3,63	0,07
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20	48	1,62	0,2	9,76
Чай с молоком и сахаром	180	58	1,28	1,29	10,12
Суп молочный с макаронными изделиями	150	139	5,3	5,1	19,9
Пищевая ценность		278	8,24	10,21	39,84
Второй завтрак					
Сок фруктовый	100	43	0,37		10,28
Пищевая ценность		43	0,37		10,28
Обед					
Хлеб ржаной(пшеничный)	20	44	1,6	0,7	8,5
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20	48	1,62	0,2	9,76
Напиток яблочно-лимонный	150	71	0,18	0,14	17,11
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	150	119	4,82	7,2	18,06
Жаркое по-домашнему с птицей	150	249	6,75	9	18,75
Пищевая ценность		531	14,97	17,24	72,18
Полдник					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20	48	1,62	0,2	9,76
Чай с сахаром	150	30	0,08	0,02	7,49
Плюшка новомосковская	50	116	4,7	7	10,2
Каша манная молочная жидкая с сахаром	130	126	3,44	3,86	15,74
Пищевая ценность		320	9,84	11,09	43,19
Итого за день: Стоимость 146 рублей. Пищевая ценность		1172	33,42	38,53	165,48